

“Het Nichiren Boeddhisme kent het beginsel van ‘De negen bewustzijnslagen’ dat uitlegt dat we een grenzeloos grote levensstaat naar buiten kunnen brengen als we ons hiervan bewust worden. De negende bewustzijnslaag - de boeddhanatuur - de onveranderlijke realiteit die alle functies van het leven omvat, is een oneindige wereld die in de diepte van ons leven aanwezig is. Het is een schitterend, onverwoestbaar paleis, dat alles koestert, laat herleven en in harmonie brengt, en zichtbaar wordt in ons dagelijks leven.”¹

De eerste vijf bewustzijnslagen komen overeen met onze zintuigen: zien, horen, ruiken, proeven en voelen. Hiermee ontvangen we informatie uit de wereld om ons heen. In de zesde bewustzijnslaag, onze bewuste geest, onderscheiden en begrijpen we alles wat via onze zintuigen binnen komt. Het bepaalt hoe we onze omgeving zien en ervaren. Maar wat we waarnemen wordt vaak beïnvloed door wat er zich afspeelt in de diepere bewustzijnslagen in onszelf. De zevende bewustzijnslaag is het onbewuste en beperkte, egocentrische zelf waarin onze onderbewuste drijfveren zitten, zoals de wil om te overleven. Hierin wordt alles opgeslagen wat we in ons leven hebben aangeleerd en waarmee we een beeld vormen over wie we zijn. We maken hiermee ook onze waardeoordelen.

De achtste bewustzijnslaag is het karma-bewustzijn. Hierin ligt al ons karma, positief, neutraal en negatief, uit vorige levens en ons huidige leven opgeslagen. We creëren karma met alles wat we denken, zeggen en doen, dit zijn oorzaken. De latente gevolgen hiervan liggen in deze achtste bewustzijnslaag opgeslagen. We ervaren de wereld om ons heen op basis van de achtste bewustzijnslaag. Het bepaalt ons uiterlijk, onze omstandigheden, ons handelen, onze voorspoed en problemen, ons werk, onze relaties en gezondheid, in feite elk aspect van ons leven. Deze achtste bewustzijnslaag ligt onder de laag van bewust denken. Daardoor beïnvloedt het wat we denken, zeggen en doen en het blijft altijd in ons leven aanwezig, door alle levens heen. We kunnen karma vergelijken met de krachtige, woeste stroming van een rivier waardoor we worden meegesleurd, zelfs als de oplossing voor onze problemen helder lijkt.

Als we bijvoorbeeld moeite hebben om mensen te vertrouwen vanwege eerdere ervaringen, proberen we onszelf waarschijnlijk onbewust te beschermen om niet gekwetst te worden. Daardoor zien we anderen sneller als onbetrouwbaar en durven we onze eigen gevoelens misschien minder te delen. Onze gedachten, woorden en daden hierover laten sporen na in ons leven. Die sporen kunnen onze kijk op de wereld beïnvloeden en daardoor een vicieuze cirkel van lijden veroorzaken.

Hier komt de negende bewustzijnslaag in beeld. De negende bewustzijnslaag ligt nog dieper en is een fundamenteel zuiver bewustzijn dat door niets kan worden aangetast - het verwijst naar een bewustzijnslaag die vrij is van karmische invloed en vertroebeling. Het is onze boeddhanatuur, oftewel de Mystieke Wet van Nam-myoho-renge-kyo, dat op het diepste niveau verbonden is met alles wat leeft en het hele universum doordringt. Dit bewustzijn stelt ons in staat ons negatieve karma te veranderen. Een leven dat ‘in contact komt’ met de negende bewustzijnslaag, breekt door de cocon van het kleine ego, dat bang is om de controle te verliezen over zichzelf en zijn omgeving, heen en gaat het grote zelf binnen.

¹ Uit Ikeda Sensei's toespraak van 26 juni 1983, tijdens de 1e Algemene bijeenkomst van SGI Nederland; vertaald uit de *Seikyo Times* van augustus 1983.

We kunnen het reciteren van Nam-myoho-renge-kyo vergelijken met het doorboren van alle lagen van illusie en gewoonte tot je bij de zuivere wijsheid van het negende bewustzijn komt - een wijsheid die alle onzuiverheden kan wegspoelen. Wanneer we leven vanuit het negende bewustzijn, zien we alle karmische obstakels als een kans om onze boeddhanatuur te manifesteren. Door te chanten nemen we niet alleen het roer van ons leven stevig in handen, maar brengen we ook de wijsheid, moed en compassie naar boven om een wereld te creëren op basis van boeddhistische waarden als respect, gelijkwaardigheid en de diepe verbondenheid van alles wat leeft.

- Heb je een ervaring met het veranderen van bepaalde tendensen (karma) door je boeddhistische beoefening?
- Hoe kunnen we leven vanuit onze negende bewustzijnslaag? Heb je daar een ervaring mee?